



Cantanous

Atelier autour du chant d'improvisation

#1 impro-chant



*Le chant improvisé,
ou chant spontané, est un
langage commun, un point
de rendez-vous pour s'exprimer
librement à travers sa voix
et son corps.*



Chanter pour créer du lien

Il n'y a aucun pré-requis. Vous n'avez pas besoin d'être un bon chanteur, un bon improvisateur... seulement d'avoir l'élan de le faire.

Le premier but n'est pas de faire des improvisations artistiquement accomplies, mais d'oser créer et chanter ensemble, tel qu'on est, sans exigence ni jugement, en toute bienveillance.

Ouvert à tous, avec chacun ses envies et ses limites, **chantons ensemble** et nous verrons jusqu'où et comment nous arriverons à s'accorder ce jour-là !

Au menu :

- échauffement ludique,
- mise en bouche avec quelques jeux mélodiques,
- création d'une chorale instantanée,
- fruit du moment.

Bienvenue !